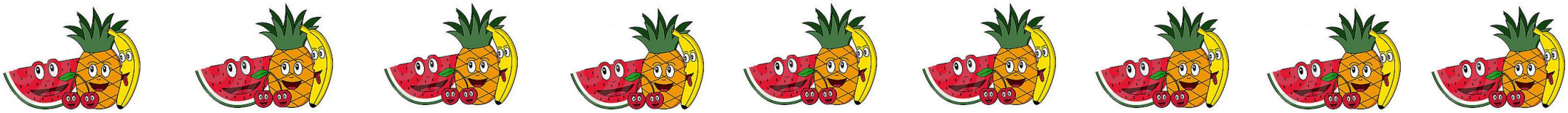

Prefeitura de Ouro Verde do Oeste

Secretaria Municipal de Educação

Escola Municipal Padre Arnaldo Janssen / Escola Municipal São Sebastião

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
30/08/2021 **Café da manhã:** Biscoito salgado Café com **leite** (sem açúcar) **Lanche:** Arroz Carne suína acebolada Salada	31/08/2021 **Café da manhã:** **Leite com aveia e banana** (sem açúcar) **Lanche:** Arroz Feijão Farofa de carne com legumes	01/09/2021 **Café da manhã:** Torta salgada de frango Chá (sem açúcar) **Lanche:** Polenta com frango ao molho Salada Maçã	02/09/2021 **Café da manhã:** Pão integral Chá (sem açúcar) **Lanche:** Macarrão com carne bovina Salada	03/09/2021 **Café da manhã:** Mamão (pedaços) **Lanche:** Sopa de frango com arroz e legumes
06/09/2021 **Café da manhã:** Pão caseiro Café com **leite** (sem açúcar) **Lanche:** Carreteiro (carne bovina e legumes) Salada	07/09/2021 **FERIADO**	08/09/2021 **Café da manhã:** Torta salgada de legumes Chá (sem açúcar) **Lanche:** Sagu de uva Melão	09/09/2021 **Café da manhã:** Melão **Leite** (sem açúcar) **Lanche:** Polenta Carne moída ao molho Salada Maçã	10/09/2021 **Café da manhã:** Biscoito integral Chá (sem açúcar) **Lanche:** Sopa de carne bovina com macarrão e legumes
13/09/2021 **Café da manhã:** Biscoito doce Chá (sem açúcar) **Lanche:** Arroz Carne suína acebolada Salada	14/09/2021 **Café da manhã:** Torta salgada de legumes Chá (sem açúcar) **Lanche:** Polenta Iscas bovinas com legumes refogados Salada	15/09/2021 **Café da manhã:** Mingau de aveia com ameixa seca (sem açúcar) **Lanche:** Arroz Feijão Farofa de carne com legumes	16/09/2021 **Café da manhã:** Banana **Leite** (sem açúcar) **Lanche:** Mandioca Carne bovina ao molho Banana	17/09/2021 **Café da manhã:** Pão integral Café com **leite** (sem açúcar) **Lanche:** Risoto de frango Salada Laranja

20/09/2021 **Café da manhã:** Pão caseiro Café com **leite** (sem açúcar) **Lanche:** Mandioca Iscas bovinas aceboladas Salada	21/09/2021 **Café da manhã:** Mamão (pedaços) Chá (sem açúcar) **Lanche:** Polenta Frango ao molho Salada	22/09/2021 **Café da manhã:** Biscoito integral Café com **leite** (sem açúcar) **Lanche:** Arroz Filé de peixe com legumes Salada Maçã	23/09/2021 **Café da manhã:** Torta salgada de frango Chá (sem açúcar) **Lanche:** **Canjica doce** Melão	24/09/2021 **Café da manhã:** **Vitamina** de maçã com banana (sem açúcar) **Lanche:** Arroz Carne suína acebolada Salada Banana
27/09/2021 **Café da manhã:** Mamão **Leite** (sem açúcar) **Lanche:** Macarrão Frango ao molho Salada	28/09/2021 **Café da manhã:** Pão integral Café com **leite** (sem açúcar) **Lanche:** Arroz Feijão Farofa de carne com legumes	29/09/2021 **Café da manhã:** Biscoito doce Chá (sem açúcar) **Lanche:** Polenta Carne suína acebolada Salada	30/09/2021 **Café da manhã:** **Leite com aveia e banana** (sem açúcar) **Lanche:** Risoto de frango Salada Melão	01/10/2021 **Café da manhã:** Biscoito salgado Café com **leite** (sem açúcar) **Lanche:** Sopa de frango com macarrão e legumes

ESTAS PREPARAÇÕES DEVEM SER ADAPTADAS CELíACO E **INTOLERÂNCIA A LACTOSE.**

ESTE CARDÁPIO TRATA-SE DE UMA PRÉVIA. PODERÃO OCORRER SUBSTITUIÇÕES DEVIDO A PROBLEMAS DE SAFRA, DE CLIMA OU COM OS FORNECEDORES.

Nutricionista responsável: Larisse Hoffmann / CRN8 10.213 - Atenção: é proibida a alteração do cardápio sem a autorização da nutricionista, Art. 14 da Res. Nº 26/2013 – FNDE.